

Séjour transfrontalier Espace Mont-Blanc 2025

Fiche de renseignement

NOM : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Lieu de naissance :

Adresse complète :

Email :

Tél. domicile :

> Je m'inscris au séjour suivant :

- Séjour 1 : du 13 au 17 juillet, Col de la Forclaz (CH) – Chamonix (FR)
- Séjour 2 : du 20 au 24 juillet, Gignod (IT) – Liddes (CH)
- Séjour 3 : du 27 au 31 juillet, Versoye les Granges (FR) – Valgrisenche (IT)

> Je prends connaissance du matériel nécessaire au bon déroulement du séjour.

> Je prends connaissance du parcours choisis et m'organise pour être en capacité de le suivre.

> Je renseigne la fiche sanitaire et indique toutes remarques utiles à porter à connaissance des encadrants.

> Je vérifie ma couverture d'assurance RC, maladie, accident et rapatriement.

> Je joins au dossier : une copie de la carte d'identité du participant (recto/verso).

> Je verse le montant de ma participation : 300.- Frs, mention : "Séjours pédagogiques 2025" ainsi que le nom de l'enfant inscrit au n° de compte :

CH13 8080 8002 1702 8980 1 (IBAN)

Banque Raiffeisen Entremont

Horizons Nature sàrl, Route du Barfay 4, 1944 La Fouly

A la réception de votre paiement votre inscription devient définitive.

Remarques :

- Des images et des enregistrements de votre enfant pourront être prises, celles-ci sont strictement réservées à la promotion de l'activité et à documenter les séjours.

- Une annulation au-delà du 6 juillet ou une interruption de séjour ne donnent pas droit à un remboursement de celui-ci.

Pour tout renseignement : voyage@horizons-nature.ch ou 079/286 89 70

Séjour transfrontalier Espace Mont-Blanc

Fiche sanitaire

1 – Identité

Nom : Prénom :
Garçon Fille Date de naissance :

2 – RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

> L'enfant suit-il un traitement médicamenteux pendant le séjour ? Oui Non

Si oui, préciser :

Le cas échéant, les médicaments correspondants seront emmenés dans leur emballage d'origine, avec la notice, et marquées au nom de l'enfant.

> L'enfant est-il sujet à des allergies : *(souligner ce qui convient)*

Médicamenteuses : oui non

Alimentaires : oui non

Asthme : oui non

Autres :

Merci de préciser la cause de l'allergie et la conduite à tenir :

.....
.....

3 – INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

> Préciser si votre enfant porte des lentilles, des lunettes, des prothèses auditives, dentaires :

.....
.....

> L'enfant est-il sujet à une quelconque autre pathologie (vertige, phobie, ...) : oui non

Si oui, préciser :

> L'enfant est-il au bénéfice d'une assurance couvrant les secours en montagne : oui non

Si oui, préciser :

4 -RESPONSABLE LEGAL DE L'ENFANT (contact en cas d'urgence)

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél fixe : Prof. : Portable :

5 –Autre contact

Nom : Prénom :

Tél fixe : Prof. : Portable :

Séjour transfrontalier Espace Mont-Blanc

Liste équipement

Dans le sac à dos adapté à la taille de l'enfant (le sac plein ne devrait pas excéder 8 kg) :

- Dans un sac en plastique ou un sac à poubelle (pour les conserver au sec, si le sac à dos ne comporte pas de housse de pluie) :
- Polaire
- Pantalon ou short (en fonction de la météo du 1^{er} jour) **et** caleçon long pour rechange et pour la nuit
- Rechange : chaussettes, slips ou culottes, tee-shirts
- Trousse de toilette (= sac plastique) avec :
 - o Brosse à dents et dentifrice (tube échantillon)
 - o Savon (petit ou en commun)
 - o Peigne (si besoin)
 - o 1 gant de toilette et une toute petite serviette (ou 2 gants de toilette)
 - o Pansements, compeed, médicaments, (si traitement en cours le signaler à l'encadrement)
 - o 1 paquet de mouchoirs
- Drap housse (sac à viande) ou sac de couchage de cabane (très léger) **obligatoire** en refuge
- Veste coupe-vent légère
- Cape **imperméable** (pèlerine) en cas de pluie
- Casquette ou chapeau de soleil
- Bonnet
- Gants
- Lunettes de soleil
- Crème solaire haute protection
- Gourde minimum 1 litre
- Lampe frontale
- **Pique-nique pour le 1^{er} jour** et vivres de course fruits secs, barres céréales....

Sur soi :

- Short ou pantalon (en fonction de la météo)
- Tee shirt
- Bonnes chaussures de marche **montantes et profilées** (chaussure de trail basse pas autorisée)

Préparation utile des chaussures :

- effectuer une petite randonnée d'essai afin de vérifier qu'elles conviennent
- tester la solidité de la semelle en essayant de l'arracher
- les imperméabiliser
- Argent de poche pour la douche dans les refuges équipés et éventuellement pour un souvenir, une glace...

Ne pas oublier :

- Carte d'identité

Pour la cohésion du groupe et l'intérêt général, **le téléphone portable est vivement déconseillé**, un petit appareil photo peut être le bienvenu.